

# Infos pratiques...

## **Durée**

4 journées ou 8 demi-journées

## **Nombre de participant-e-s**

Entre 10 et 16 personnes

## **Tarif**

## **Public**

Cette formation est proposée en direction des professionnel-le-s du secteur social, médico-social, institutionnel et éducation nationale :

- confronté-e-s à l'expression de la vie affective et sexuelle des personnes.
- Sollicité-e-s par des usager-ère-s en quête de solutions ou de réponses abordant la sexualité.

*Liberté  
Égalité  
Sexualités*

 le planning familial

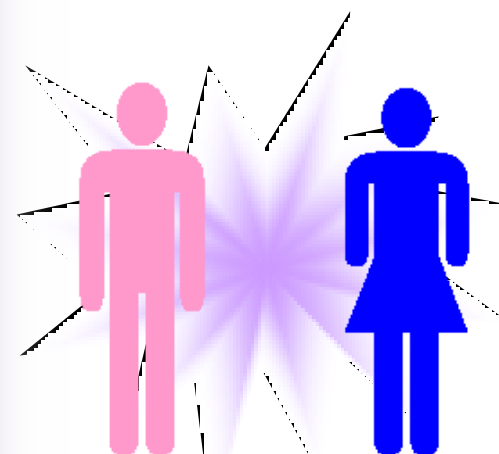
Le Planning Familial est un mouvement d'éducation populaire dont les missions visent à promouvoir une sexualité libre et épanouie. Il lutte :

Contre les discriminations liées au genre et à l'orientation sexuelle, et contre les normes inégalitaires entre les sexes ;

Contre toutes les formes de violences (sexuelles ou sexistes : familiales, conjugales, agressions sexuelles et viols, mariages forcés, mutilations sexuelles...);

Pour le droit de choisir sa maternité (accès à la contraception, à l'avortement, relations égalitaires dans le couple) ;

Pour l'accès aux méthodes de prévention et de réduction des risques, notamment en matière de grossesses non désirées et d'IST.



*Féminin,  
Masculin,  
Sexualités !*

## Planning Familial de Vaucluse

Centre de formation n°117 53 5824 75 du 14/11/2001

Planning Familial  
13 rue de la Vénus d'Arles  
BP 30 854 - 84082 Avignon cedex 02

Tel. 04 90 87 43 69 / Fax. 04 90 89 16 89  
Mail : planfamilial84@aol.com

**Contact :**  
**Jeannine Langleur**  
Directrice  
[Jeannine@planning84.com](mailto:Jeannine@planning84.com)

**Formation  
des professionnels**

 le planning familial 84

# Le Planning Familial

Travaille depuis de nombreuses années sur la question de l'accompagnement à la vie affective, relationnelle et sexuelle dans une perspective d'égalité entre les sexes et d'autonomie sexuelle des personnes. Nous intervenons à la fois auprès des usager-ère-s de plusieurs institutions (groupes de parole ou écoute individuelle) et auprès des équipes qui les accompagnent au quotidien (formation, analyse de la pratique).

Au travers de ces expériences multiples, nous avons pu constater la complexité des questions que pose la thématique de la vie affective et sexuelle pour les professionnel-le-s en lien avec le public :

- Difficultés ressenties liées aux pratiques culturelles sur le rapport au corps (virginité, hygiène, pratiques à risques,...) ;
- Problématiques de plus en plus prégnantes sur les nouvelles normes sexuelles véhiculées par les nouvelles technologies de communication (pornographie, violences sexuelles et sexistes, normes, ...)
- Faciliter les échanges liés à ces problématiques afin d'acquérir une meilleure approche (écoute, prise en charge, orientation, ...)

Dans cette perspective, la formation « Féminin, Masculin, Sexualités ! » permet de se mettre au clair et d'échanger autour des notions de prévention/réduction des risques / conduites à risques.

## Objectifs pédagogiques

### Objectifs Généraux

- Favoriser la prise en compte de la dimension relationnelle, affective et sexuelle existant chez toute personne.
- Mettre à jour et harmoniser les attitudes professionnelles au sein de l'institution sur la question de la sexualité en général.

### Objectifs spécifiques

- Identifier les représentations personnelles et collectives concernant la vie relationnelle, affective et sexuelle.
- Mutualiser et questionner les pratiques professionnelles et institutionnelles face à ces questions.
- Favoriser l'élaboration de positionnements professionnels visant à promouvoir l'autonomie des personnes en matière de sexualité.
- Echanger sur les techniques d'écoute afin d'être au plus près des problématiques soulevées par les usager-ère-s.

## Contenu pédagogiques

### Sexualité : Travail sur les représentations autour de la sexualité

- Notions et approche de la sexualité.
- Nouvelles normes et pratiques liées à la sexualité.
- Garçons, filles, approche de la notion de genre.

### Ecoute et animation : définir un positionnement

- Ecoute : de l'éthique à la pratique
- Tout dire, tout entendre, tout accepter : limites personnelles, déontologiques, institutionnelles.
- Gestion de groupe et accompagnement individuel

### L'accompagnement à la vie affective et sexuelle : approches et outils

- Prévention des risques sexuels : grossesses non voulues, VIH, violences, abus sexuels...
- Informer et orienter

## Outils pédagogiques

- Apports théoriques
- Exercices suscitant implication, échanges et réflexion
- Analyse de la pratique et co-formation conformément au principe d'éducation populaire.